

# ПЛАН РАДА РАДНИХ ТЕРАПЕУТА ЗА 2026. ГОДИНУ

ДОМ ЗА ДУШЕВНО ОБОЛЕЛА ЛИЦА “ЧУРУГ”

Јануар 2026.

План и програм радне терапије у 2026. години спроводиће 3 радна терапеута и 1 радни инструктор. У 2026. години, у складу са још увек извођењем радова на изградњи и реконструкцији објекта Дома, пројектом је предвиђена адекватна и просторно задовољавајућа просторија у којој ће се одржавати групно радно-окупационо ангажовање корисника у делу новоизграђеног павиљона.

Радна терапија као део терапеутско-рехабилитационог програма обухвата мануелне, креативне, рекреативне, социјалне и остале активности са циљем да код корисника одржава или постигне одређену функцију. Циљ радне терапије је да омогући корисницима учествовање у активностима које су због домског смештаја у складу са дневним ритмом свакодневног живота. Радни терапеут обезбеђује подршку у ангажовању и постиже ове циљеве кроз сарадњу са појединцима и заједницама и прилагођавањем активности или окружења. Такође се у складу са планом набавке и могућности утrophка новчаних средстава, а да то буде у складу са финансијским планом установе, омогућава корисницима шароликост употребе техника и материјала. Све то позитивно утиче и чини изазовом за кориснике и одржава њихово интересовање. Тиме повећава њихову способност за извођење окупација којима желе да се баве или које се од њих очекују, а сваки ангажман и одржавање у активном раду јесте значајан помак у активацији корисника.

По плану и програму за 2026. годину, радни терапеути водиће листе радне терапије у које ће на основу процењених циљева за сваког корисника уписивати запажања у лични лист праћења о сваком кориснику индивидуално, као и дневник рада радних терапеута, и остале евиденције /Записници са састанака радних терапеута/ које су прописане правилником о раду стручних тимова и комисија.

### **ВРСТЕ ТЕРАПИЈЕ КОЈЕ ЋЕ СЕ ПРИМЕЊИВАТИ У 2026. години**

**Окупациона радна терапија:** део радне терапије који се бави деловањем на менталне процесе и на социјалну компоненту функционисања корисника. Деловање је усмерено ка психомоторним, психосоцијалним и вољним активностима, емоцијама и интегративним функцијама свести. Окупациона радна терапија помаже у кочењу неприкладних импулса и стања, адаптацији

на психофизичке промене, као и у адаптацији на живот у Дому. Оно што је важно нагласити када се ради са корисницима је потреба да се инсистира на томе да се започето и заврши. Без обзира да ли је у питању литерарни час, израда /изливање/ свећа или вез, ако се у започетом раду истраје то представља битан елемент тренинга воље, карактера и упорности, предуслов за формирање радних навика и један од начина учења како да се преузме одговорност.

**Функционална терапија** која делује на повећање постојећих функционалних способности кроз активности за повећање обима покрета, јачању мишићне снаге, координацију, брзину, спретност и издржљивост у раду са циљем оспособљавања за активности свакодневног живота.

### **ТЕХНИКЕ КОЈЕ ЋЕ БИТИ КОРИШЋЕНЕ У РАДУ СА КОРИСНИЦИМА:**

**Седативне технике** које по својим карактеристикама делују умирујуће на корисника, релаксирају га и доводе до његовог опуштања. У ове технике спадају: рад са пластелином, глином, беолином, сликање темперама, воденим бојама, мотање вунице, вез гоблена, хеклање, плетење...

**Стимулативне технике**-постављање изазова, новина у раду, коришћење некарактеристичног материјала или боја. Шта може и како да делује на корисника стимулативно, терапеут процењује кроз разговор и опсервацију понашања корисника у раду и током боравка у просторији за радну терапију. Оно што се показало као најбољи стимуланс је уважавање корисниковог рада.

**Механичке технике**-мотање вунице, сецкање материјала, папира, колажа, све су то технике које се без много удубљивања раде механички. Већа концентрација у раду није неопходна, технике су краткотрајне и углавном помоћне. Користе се у раду са корисницима који су без иницијативе, идеје и креативности, са корисницима који су на неки начин нефункционални и са корисницима којима је потребна помоћ у остваривању минималног контакта са осталима.

**Слободне технике**-које се односе на избор корисника шта жели да ради у радној терапији. Без обзира на разноврсност активности увек постоји простор који се може ослободити за примену новог. Којим корисницима ћемо препустити слободу

избора зависи од процене терапеута и креативности корисника. Овакав приступ доприноси побољшању у појединачним случајевима и позитивно утиче на општу атмосферу у групи.

**Дириговане технике**-радне терапије које се раде по шеми, на бројање и разбрајање, где се морају чврсто пратити правила типа налог-извршење, које су по врсти строго структуриране су неке врсте веза, таписерије, макраме, интарзија, мозаик, значи све оно што се ради по упутствима. Некад је терапеут тај који стално контролише, диригује, а некад је сама техника оно што обавезује пацијента да се придржава упутства.

**Инвентивне технике**-проналажење нових решења у оквиру задатих, захтева од пацијента добре интегративне функције и адекватне стваралачке потенцијале. Дозирање се изводи на основу претходне процене пацијентове толеранције на фрустрације и на основу мало дуже опсервације у различитим терапеутским ситуацијама. Прави ефекти инвентивно примењених техника огледају се у томе да је задатак који стављамо пред пацијента за њега изазов коме је дорастао, а не проблем који је нерешив.

**При избору техника у раду претходиће следеће активности:** процена у радној терапији, израда плана, одређивање терапијских циљева, припрема материјала и услова за примену технике, примена технике, евалуација/реевалуација.

**Терапијски циљеви у радној терапији:** мотивисање корисника за рад, побољшање спретности, брзине, координације и аутоматизације покрета, оспособљавање за активности свакодневног живота, побољшање концентрације и пажње, помоћ у успостављању интерперсоналних односа, деловање на расположење, стрпљење и самосталност корисника, прилагођавање у социјалном и емотивном смислу, успостављање и развијање радних навика, развој самосталности у активностима самозбрињавања и активностима свакодневног живота, смиривање и вентилација елиминисањем анксиозности.

**Корисници ће такође бити укључени у разне секције:** музичку, драмску, ликовну, литерарну и сл.

**Веома важно у раду са корисницима је рад на активности свакодневног живота и слободних активности.**

**У области активности свакодневног живота су:** активности самозбрињавања: лична хигијена, лични изглед, обука при храћењу: употреба прибора, приношење хране, понашање за столом, одржавање хигијене руку пре и после јела, социјализација-прилагодљивост и интерактивност са другим људима (физичке и емоционалне потребе), комуникација-употреба телефона, рачунара, кретање у заједници-самостално и употреба јавног превоза, реакција на опасне ситуације-препознавање опасних ситуација

**Слободне активности предвиђене планом обухватају:** гледање ТВ програма, слушање музике, певање, играње уз музику, друштвене игре и слично. Такође се подразумевају и шетње у ближој околини, као и изласци на сеоске манифестације (приредбе, игранке).

**Спортско-рекреативне активности:** циљ је подизање физичких способности и активности корисника на виши ниво, уједно позитивно утичући на слабљење психичке узнемирености. Ту спадају игре са лоптом, кошарка, фудбал, одбојка, фискултурне вежбе и рекреативне активности.

**План културно-забавних активности:** у време празника корисници припремају приредбе на којима учествују (певају, играју, рецитују, глуме). Овде се може сврстати следеће:

Драмска секција: Циљ постојања драмске секције огледа се у неговању изражајних способности корисника и са дужим увежбавањем организовање пригодних програма поводом свечаности за обележавање Дана Установе, Државних и Верских празника, кроз глуму и рецитоване корисника Установе као и учествовање на приредбама.

Музичка секција: биће такође усмерена на увежбавање музичких нумера почев од слушања песма па до певања уз музику са циљем да се корисници припреме за самосталан наступ у већ наведеним празничним приликама, са посебним акцентом на ритмику.

Ликовна секција. У оквиру ликовне секције биће заступљени облици који ће изазивати машту корисника и помоћ да се осећање и жеље и доживљаји пренесу на слику. У том циљу предвиђени су цртежи по избору самих корисника, као и цртежи на дату тему, задатак васпитача је у објашњавању задатих тема, као и помоћ при избору и усклађивању боја.

**Излети и шетње:** Важан фактор у раду са корисницима установе представља организовање, излета и шетњи. Сама промена средине, излазак из домског смештаја, контакт са отвореном друштвеном средином и покушаји идентификације са осталим светом представља велики изазов и оставља позитиван ефекат на целокупну личност корисника. Излети ће се организовати ван места са групом корисника у пратњи радних терапеута и других профила радника. Излети ће се организовати почев од месеца маја до краја августа, тј. у топлијим временским приликама.

#### **Рад на отварању и комуникацији са спољном социјалном средином:**

Наш Дом као социјална установа за смештај особа различитог полног састава, различитог социјалног статуса и образовног степена, као и различите религијске припадности развио је вештине поштовања и различитог приступа корисницима, с обзиром на горе поменуто. Динамика културноверских догађања унутар дома, везане су за различитост и одређени број корисника дома, као и временски распон гледано календарски, догађања и потребе за позивањем верских проповедника и одржавања литургија унутар дома уз присуство станара и особља. Овакав рад развио се на основу искрености, емпатије и топлине у комуникацији, а на основу способности да флексибилно реагује на распон решење при захтевима за задовољење потреба корисника дома. Када говоримо о смештају и боравку корисника унутар нашег Дома, потребно је да се наведе да сваке године дом посећује католички и православни свештеник који обаве део потребне литургије, везане за значајне датуме као што су Божић, Ускрс или домска Слава. Такође се организује у склопу једнодневних излета /45-55/ корисника у пратњи стручних радника и уз сагласност надлежних Центара за социјални рад /или старатеља/, посете црквама и Манастирима, као и учешће на општинским манифестацијама продајне изложбе ручних радова у склопу манифестације неговања старих заната.

Традиција и веровање код појединих корисника је очувана и израженија што поштујемо. У оквиру планом зацртаних манифестација и дружења у ближем окружењу и сродним установама, присутни смо, а и подстакнути од корисника, када то материјални услови дозвољавају, посећиваће се сродници корисника, где није могуће постићи из материјалних разлога самог сродника, њихову посету у дому. Исто се показало као позитивно и задовољавајуће за корисника у смислу очувања породичних веза и позитивног емоционалног односа спрам сродника, узимајући у обзир веома нарушене породичне односе у доласку корисника на смештај. Планиран Сусрет Сродника има за циљ подстаћи чешће посете и обиласке корисника од стране сродника и старатеља по службеној дужности из мат. Центара као и разрешавање евентуалних потреба корисника, те заједничко изналажење модуса за најоптималније решење. Сада смо планирали индивидуалне позиве центара, водитеља случаја и старатеља, тако да корисници имају контакте са матичним центрима и изнесу своје потребе или могуће негодовање нечим. Планира се појачати рад на активностима сарадње са Културно-уметничким друштвима и сличним организацијама из окружења – заједнице/Чуруг/ и шире/хорови, фолклорна друштва, позоришне групе, музички бендови и сл. чиме бисмо приближили уметност корисницима који нису способни да путују. Скућеност и недостатак просторних капацитета за такву намену у групном раду са корисницима увелико ограничава такве активности, где не можемо планирати да нам долазе велике групе, али сада када планирамо пресељење у 2026. години у новоизграђени објектат сматрамо бољим условима и просторно већим могућностима.

|       |  |
|-------|--|
| 2026. |  |
|-------|--|

|                                   | <b><i>ПЛАН РАДА РАДНИХ ТЕРАПЕУТА</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>ДНЕВНИ ПРОГРАМ РАДА</i></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сачињавање дневног програма рада у складу са психофизичкиммогућностима корисника и потребама установе</li> <li>• Распоређивање корисника према дневном програму рада,</li> <li>• Индивидуални третман корисника</li> <li>• Издавање радова, материјала, алата и прибора за рад,</li> <li>• Процена могућности за радно ангажовање корисника на актуелним пословима,</li> <li>• Обучавање и увежбавање корисника по фазама рада,спортско рекреативни ангажман –стони тенис,</li> <li>• Одабирање модела, материјала и боја за рад,</li> <li>• Цртање шема за рад,</li> <li>• Организовање кувања кафе у кантини и у павиљонима,</li> <li>• Обилазак корисника који раде ван просторија радне терапије,</li> <li>• Сређивање радних листова корисника,</li> <li>• Радови на мотивацији корисника,</li> <li>• Сарадња са социјалним радницима,</li> </ul> |



**НЕДЕЉНИ ПРОГРАМ РАДА**

- Обрада готових предмета,
- Евидентирање завршених радова,
- Проценjивање понашања корисника на одређеним пословима, анализирање њиховог адекватног ангажовања и евидентирање истог,
- Организовање активног одмора у природи,
- Контрола одржавања саксијског цвећа,
- Учествовање у тимском раду,
- Учествовање у раду стручног тима,
- Учествовање у адаптационим групама,
- Требовање материјала из магацина.

**МЕСЕЧНИ ПРОГРАМ РАДА**

- Процене готових радова и њихова продаја,
- Организација и реализација креативних радионица
- Учествовање у раду Скупштине корисника у павиљонима
- Учествовање у уређењу паноа по павиљонима
- Учествовање у организацији рођендана корисника,
- Организација доласка свештеника по црквеном календару
- Организација одласка корисника у позориште или биоскоп,
- Процена и анализирање ангажовања корисника,
- Фотографисање корисника у раду,
- Рад у стручним тимовима,
- Сређивање библиотеке
- Учествовање у припреми приредби са корисницима.

**ГОДИШЊИ ПРОГРАМ РАДА**

- Израда планова рада,
- Израда годишњих извештаја,
- Учествовање у стручном усавршавању,
- Одабирање модела, готових радова и организација изложби
- Обележавање празника,
- Праћење корисника на излет,
- Посете сличним установама са и без корисника,
- Организација и учествовање на разним манифестацијама (изложбе, такмичење и сл.)
- Организација и учествовање у турниру у шаху за кориснике сродних установа
- Новогодишње и божићно украшавање објеката и јелки,
- Учествовање и организацији ликовне колоније у Дому, са корисницима ,
- Учествовање у организацији састанка сродника, припрема корисника за извођење културно – забавног програма
- Сарадња са другим стручњацима и установама.

**ПЛАН РАДНИХ ТЕРАПЕУТА ПО МЕСЕЦИМА**

**ЈАНУАР 2026.**

- Сачињавање извештаја за протеклу годину
- Израда планова и програма за текућу годину
- Поставка изложба фотографија од новогодишњег програма у холу првог павиљона
- Рад на годишњим извештајима и Индивидуалним плановима услуга
- Рад на реализацији игре томбола (донације радника због разноврснијих награда)
- Присуство Скупштине корисника по павиљонима
- Процена и ангажовање корисника за рад
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза
- Израда и украшавање дрвених подметача /декупаж техником / са активним учешћем корисника

ФЕБРУАР 2026.

- Израда извештаја заштите, понашања и здравственог стања корисника,
- Рад на индивидуалним плановима услуге,
- Израда годишњег домског извештаја за 2025. годину,
- Поставка ликовних радова корисника,
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима,
- Рад у информатичарској секцији у оквиру радне терапије /аплицирање нових фотографија са културно забавних дешавања, игрице, страни језик, филмови),
- Одржавање музичке секције,
- Припрема шема за вез,
- Израда свећа
- Израда украсних стаклених флаша и теглица /декупаж техника/ , са корисницима
- Израда разних торба од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

МАРТ 2026.

- Припрема пригодног програма за обележавање 8. Марта.
- Подела пакетића женама,
- Пролећне активности везане за сређивање домског дворишта и баште (анимирање корисника)
- Поставка ручних радова за 8.март
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Одржавање музичке секције 4 пута месечно
- Израда украса за Ускршњи празник
- Одржавање радионице читања и писања
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова -плетење
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса и украшавање бојама, декупаж техником
- Израда свећа
- Израда јастучића
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

АПРИЛ 2026.

- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на уређењу домских цветњака, планирање, требовање, окопавање, садња новог расадног цвећа и украсног шибља
- Одржавање музичке секције 4 пута месечно
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Одржавање радионице читања и писања
- Израда трака за косу и гумица о текстилног материјала
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

MAJ 2025.

- Организовање једнодневног излета- прибављање сагласности старатеља, одабир дестинације, пријава полицији и сл.
- Обележавање Дана дома (12.05.)
- Рад на реализацији друштвених игара
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама теже адаптибилним/бекство из дома/
- Организација и реализација учешћа на манифестацији “Чурушка ветрењача“
- Генерално сређивање соба и дворишта (у складу са способностима и могућностима корисника)
- Организација и реализација посете православног свештеника дому, а ради обележавања Ускрса
- Одржавање музичке секције, 4 пута месечно.
- Организација и реализација рођендана
- Долазак свештеника за домску Славу, читање Славе са корисницима
- “Спасовдан”-сеоска Слава –излазак корисника у заједницу и учешће са радовима из радне терапије
- Припрема шема за вез
- Учествовање и организовање Ликовне колоније
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса, осликавање
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Одржавање радионице читања и писања
- Израда сапуна
- Израда играчака од текстила



ЈУН 2025.

- Организовање једнодневног излета ван општине, по договору са корисницима
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на надаптационим групама теже адаптибилним/бекство из дома
- Реализација дневног изласка на сеоску славу, изложба корисничких радова са Колом српских средстава
- Одржавање музичке секције
- Посета Манастиру /по жељи корисника/
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и организовање ликовне колоније корисника сродних Установа на обали Тисе
- Израда разних торбица од текстила
- Израда магнета/одливци у гипсу/.
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

ЈУЛ 2026.

- Одржавање радионице читања и писања
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштини корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на одржавању цветњака – окопавање и заливање
- Одржавање музичке секције
- Организација и реализација рођендана
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и рад са новинским папиром-Израда украсаних предмета
- Израда траке за косу и гумице
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

АВГУСТ 2026.

- Организовање излета на “стару” Тису – већа група корисника
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса, осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и рад са новинским папиром-Израда украсаних предмета
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Реализација турнира у друштвеним играма и столном тенису
- Одржавање музичке секције свирање клавира корисници и терапеут
- Израда несесера од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

СЕПТЕМБАР 2026.

- Организовања и реализација Сусрета сродника
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на одржавању цветњака дома и зелених површина
- Одржавање музичке секције свирање клавира корисници и терапеут
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Израда играчака од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

ОКТОБАР 2026.

- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Припрема и обележавање Светског дана менталног здравља
- Сређивање домске библиотеке
- Јесење активности везане за сређивање домског дворишта и баште (анимирање корисника)
- Рад на одржавању цветних и зелених површина дома, набавка цвећа (хризантема, дан и ноћ...), припрема и садња
- Одржавање музичке секције свирање клавира и инклузивни хор
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Организовање Меморијалног шаховског турнира “Бошко Туцаков“
- Израда трака и гумица од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

**НОВЕМБАР 2026.**

- Организовање и припрема ручних радова корисника за изложбу поводом дана општине “Митровдан” у Жабљу
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Чишћење круга дома од лишћа
- Одржавање музичке секције свирање клавира
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Израда несесера
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

ДЕЦЕМБАР 2026.

- Рад на састанку корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Организовање посете католичког пастора дому, а ради обележавања католичког Божића.
- Организација новогодишњег програма и новогодишње игре БИНГО.
- Организација новогодишње журке за кориснике ангазоване на радној терапији.
- Рад на годишњим извештајима (збирним и појединачним)
- Одржавање музичке секције свирање клавира и инклузивни хор
- Организација и реализација рођендана
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,
- Посета католичког свештеника за Божић
- Израда разних торби од текстилног материјала
- Израда свећа са новогодишњим мотивом
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

Тежиће се ка извршењу активности чије је остваривање услед градње и реконструкције Дома ограничено, а како би се обезбедило задовољење потреба корисника.

Чурут, јануар 2026.

Андреа Кизић, радни терапеут

Јасмина Стајић, радни терапеут

Тимеа Лапчевић, радни терапеут

Биљана Пињић, радни инструктор