

ПЛАН РАДА РАДНИХ ТЕРАПЕУТА ЗА 2024. ГОДИНУ

ДОМ ЗА ДУШЕВНО ОБОЛЕЛА ЛИЦА “ЧУРУГ”

Фебруар 2024.

План и програм радне терапије у 2024. години спроводиће 3 радна терапеута и 1 радни инструктор. У наредној години, у складу са,још увек извођењем радова на изградњи и реконструкцији објекта Дома,пројектом је предвиђена адекватна и просторно задовољавајућа просторија у којој ће се одржавати групно радноокупационо ангажовање корисника у делу новоизграђеног павиљона.

Радна терапија као део терапеутско-рехабилитационог програма обухвата мануелне, креативне, рекреативне, социјалне и остале активности са циљем да код корисника одржава или постигне одређену функцију. Циљ радне терапије је да омогући корисницима учествовање у активностимакоје су због домског смештаја у складу са дневним ритмом свакодневног живота. Радни терапеут обезбеђује подршку у ангажовању и постиже ове циљеве кроз сарадњу са појединцима и заједницама и прилагођавањем активности или окружења. Такође се у складу са планом набавке и могућности утрошка новчаних средстава ,а да то буде у складу са финансијским планом установе ,омогућава корисницима шароликост употребе техника и материјала.Све то позитивно утиче и чини изазовом за кориснике и одржава њихово интересовање.Тиме повећава њихову способност за извођење окупација којима желе да се баве или које се од њих очекују,а савки ангажман и одржавање у активном раду јесте значајан помак у активацији корисника.

По плану и програму за 2024. годину, радни терапеути водиће листе радне терапије у које ће на основу процењених циљева за сваког корисника уписивати запажања у лични лист праћења о сваком кориснику индивидуално, као и дневник рада радних терапеута,и остале евиденције /Записници са састанака радних терапуата/које су прописане павилником о раду стручних тимова и комисија.

ВРСТЕ ТЕРАПИЈЕ КОЈЕ ЋЕ СЕ ПРИМЕЊИВАТИ У 2024. години

Окупациона радна терапија: део радне терапије који се бави деловањем на менталне процесе и на социјалну компоненту функционисања корисника. Деловање је усмерено ка психомоторним, психосоцијалним и вољним активностима, емоцијама и интегративним функцијама свести. Окупациона радна терапија помаже у кочењу неприкладних импулса и стања, адаптацији

на психофизичке промене, као и у адаптацији на живот у Дому. Оно што је важно нагласити када се ради са корисницима је потреба да се инсистира на томе да се започето и заврши. Без обзира да ли је у питању литерарни час, израда /изливање/свећа или вез, ако се у започетом раду истраје то представља битан елемент тренинга воље, карактера и упорности, предуслов за формирање радних навика и један од начина учења како да се преузме одговорност.

Функционална терапија која делује на повећање постојећих функционалних способности кроз активности за повећање обима покрета, јачању мишићне снаге, координацију, брзину, спретност и издржљивост у раду са циљем оспособљавања за активности свакодневног живота.

ТЕХНИКЕ КОЈЕ ЋЕ БИТИ КОРИШЋЕНЕ У РАДУ СА КОРИСНИЦИМА:

Седативне технике које по својим карактеристикама делују умирујуће на корисника, релаксирају га и доводе до његовог опуштања. У ове технике спадају: рад са пластелином, глином, беолином, сликање темперама, воденим бојама, мотање вунице, вез гоблена, хеклање, плетење...

Стимулативне технике-постављање изазова, новина у раду, коришћење некарактеристичног материјала или боја. Шта може и како да делује на корисника стимулативно, терапеут процењује кроз разговор и опсервацију понашања корисника у раду и током боравка у просторији за радну терапију. Оно што се показало као најбољи стимуланс је уважавање корисниковог рада.

Механичке технике-мотање вунице, сецкање материјала, папира, колажа, све су то технике које се без много удубљивања раде механички. Већа концентрација у раду није неопходна, технике су краткотрајне и углавном помоћне. Користе се у раду са корисницима који су без иницијативе, идеје и креативности, са корисницима који су на неки начин нефункционални и са корисницима којима је потребна помоћ у остваривању минималног контакта са осталима.

Слободне технике-које се односе на избор корисника шта жели да ради у радној терапији. Без обзира на разноврсност активности увек постоји простор који се може ослободити за примену новог. Којим корисницима ћемо препустити слободу

избора зависи од процене терапеута и креативности корисника. Овакав приступ доприноси побољшању у појединачним случајевима и позитивно утиче на општу атмосферу у групи.

Дириговане технике-радне терапије које се раде по шеми, на бројање и разбрајање, где се морају чврсто пратити правила типа налог-извршење, које су по врсти строго структуриране су неке врсте веза, таписерије, макраме, интарзија, мозаик, значи све оно што се ради по упутствима. Некад је терапеут тај који стално контролише, диригује, а некад је сама техника оно што обавезује пацијента да се придржава упутства.

Инвентивне технике-проналажење нових решења у оквиру задатих, захтева од пацијента добре интегративне функције и адекватне стваралачке потенцијале. Дозирање се изводи на основу претходне процене пацијентове толеранције на фрустрације и на основу мало дуже опсервације у различитим терапеутским ситуацијама. Прави ефекти инвентивно примењених техника огледају се у томе да је задатак који стављамо пред пацијента за њега изазов коме је дорастао, а не проблем који је нерешив.

При избору техника у раду претходиће следеће активности: процена у радној терапији, израда плана, одређивање терапијских циљева, припрема материјала и услова за примену технике, примена технике, евалуација/реевалуација.

Терапијски циљеви у радној терапији: мотивисање корисника за рад, побољшање спретности, брзине, координације и аутоматизације покрета, оспособљавање за активности свакодневног живота, побољшање концентрације и пажње, помоћ у успостављању интерперсоналних односа, деловање на расположење, стрпљење и самосталност корисника, прилагођавање у социјалном и емотивном смислу, успостављање и развијање радних навика, развој самосталности у активностима самозбрињавања и активностима свакодневног живота, смиривање и вентилација елиминисањем анксиозности.

Корисници ће такође бити укључени у разне секције: музичку, драмску, ликовну, литерарну и сл.

Веома важно у раду са корисницима је рад на активности свакодневног живота и слободних активности.

У области активности свакодневног живота су: активности самозбрињавања: лична хигијена, лични изглед, обука при храћењу: употреба прибора, приношење хране, понашање за столом, одржавање хигијене руку пре и после јела, социјализација-прилагодљивост и интерактивност са другим људима (физичке и емоционалне потребе), комуникација-употреба телефона, рачунара, кретање у заједници-самостално и употреба јавног превоза, реакција на опасне ситуације-препознавање опасних ситуација

Слободне активности предвиђене планом обухватају: гледање ТВ програма, слушање музике, певање, играње уз музику, друштвене игре и слично. Такође се подразумевају и шетње у ближој околини, као и изласци на сеоске манифестације (приредбе, игранке).

Спортско-рекреативне активности: циљ је подизање физичких способности и активности корисника на виши ниво, уједно позитивно утичући на слабљење психичке узнемирености. Ту спадају игре са лоптом, кошарка, фудбал, одбојка, физкултурне вежбе и рекреативне активности.

План културно-забавних активности: у време празника корисници припремају приредбе на којима учествују (певају, играју, рецитују, глуме). Овде се може сврстати следеће:

Драмска секција: Циљ постојања драмске секције огледа се у неговању изражајних способности корисника и са дужим увежбавањем организовање пригодних програма поводом свечаности за обележавање Дана Установе, Државних и Верских празника, кроз глуму и рецитоване корисника Установе као и учествовање на приредбама.

Музичка секција: биће такође усмерена на увежбавање музичких нумера почев од слушања песма па до певања уз музику са циљем да се корисници припреме за самосталан наступ у већ наведеним празничним приликама, са посебним акцентом на ритмику.

Ликовна секција. У оквиру ликовне секције биће заступљени облици који ће изазивати машту корисника и помоћ да се осећање и жеље и доживљаји пренесу на слику. У том циљу предвиђени су цртежи по избору самих корисника, као и цртежи на дату тему, задатак васпитача је у објашњавању задатих тема, као и помоћ при избору и усклађивању боја.

Излети и шетње: Важан фактор у раду са корисницима Установе представља организовање, излета и шетњи. Сама промена средине, излазак из домског смештаја, контакт са отвореном друштвеном средином и покушаји идентификације са осталим светом представља велики изазов и оставља позитиван ефекат на целокупну личност корисника. Излети ће се организовати ван места са групом корисника у пратњи радних терапеута и других профила радника. Излети ће се организовати почев од месеца маја до краја августа, тј. у топлијим временским приликама.

Рад на отварању и комуникацији са спољном социјалном средином:

Наш Дом као социјална установа за смештај особа различитог полног састава, различитог социјалног статуса и образовног степена, као и различите религијске припадности развио је вештине поштовања и различитог приступа корисницима, обзиром на горе поменуто. Динамика културноверских догађања унутар дома, везане су за различитост и одређени број корисника дома, као и временски распон гледано календарски, догађања и потребе за позивањем верских проповедника и одржавања литургија унутар дома уз присуство станара и особља. Овакав рад развио се на основу искрености, емпатије и тоpline у комуникацији, а на основу способности да флексибилно реагује на распон решење при захтевима за задовољење потреба корисника дома. Када говоримо о смештају и боравку корисника унутар нашег Дома, потребно је да се наведе да сваке године дом посећује католички и православни свештеник који обаве део потребне литургије, везане за значајне датуме као што су Божић, Ускрс или домска Слава. Такође се организује у склопу једнодневних излета /45-55/ корисника у пратњи стручних радника и уз сагласност надлежних Центара за социјални рад /или старатеља/, посете црквама и Манастирима, као и учешће на општинским манифестацијама продајне изложбе ручних радова у склопу манифестације неговања старих заната.

Традиција и веровање код појединих корисника је очувана и израженија, што поштујемо. У оквиру планом зацртаних манифестација и дружења у ближем окружењу и сродним установама, присутни смо, а и подстакнути од корисника, када то материјални услови дозвољавају, посећиваће се сродници корисника, где није могуће постићи из материјалних разлога самог сродника, њихову посету у дому. Исто се показало као позитивно и задовољавајуће за корисника у смислу очувања породичних веза и позитивног емоционалног односа спрам сродника, узимајући у обзир веома нарушене породичне односе у доласку корисника на смештај. Одржавање “Сусрета сродника”, које је било традиционално за наше кориснике и сроднике као и колеге из матичних Центара, неће се реализовати/прекинуто у време короне и услед честих ограничења посета и улазака посета у дом/. Сусрет Сродника имао је за циљ потакнути чешће посете и обиласке корисника са стране сродника и старатеља по службеној дужности из мат. Центара као и разрешавање евентуалних потреба корисника, те заједничко изналажење модуса за најоптималније решење. Сада смо запланирали индивидуалне позиве центара, водитеља случаја и старатеља, тако да корисници имају контакте са матичним центрима и изнесу своје потребе или могуће негодовање нечим. Планира се појачати рад на активностима сарадње са Културно-уметничким друштвима и сличним организацијама из окружења – заједнице/Чуруг/ и шире/хорови, фолклорна друштва, позоришне групе, музички бендови исл... чиме бисмо приближили уметност корисницима који нису способни да путују. Скућеност и недостатак просторних капацитета за такву намену у групном раду са корисницима увелико ограничава такве активности, где не можемо планирати да нам долазе велике групе, али сада када планирамо пресељење у 2024. години у новоизграђени објект капацитета за сто корисника сматрамо бољим условима и просторно већим могућностима. Конкретно објект од сто смештајних капацитета, у 2024. години неће пружити намски планиране просторије за одржавање радноокупационих активности, услед пројекно непредвиђених таквих простора, већ само собних са канцеларијама за медицинско особље и попутне службе.

2024.	<i>ПЛАН РАДА РАДНИХ ТЕРАПЕУТА</i>
<i>ДНЕВНИ ПРОГРАМ РАДА</i>	• Сачињавање дневног програма рада у складу са психофизичкиммогућностима корисника и потребама установе • Распоређивање корисника према дневном програму рада, • Индивидуални третман корисника • Издавање радова, материјала, алата и прибора за рад, • Процена могућности за радно ангажовање корисника на актуелним пословима, • Обучавање и увежбавање корисника по фазама рада,спортско рекреативни ангажман –стони тенис, • Одабирање модела, материјала и боја за рад, • Цртање шема за рад, • Организовање кувања кафе у кантини и у павиљонима, • Обилазак корисника који раде ван просторија радне терапије, • Сређивање радних листова корисника, • Радови на мотивацији корисника, • Сарадња са социјалним радницима,.

НЕДЕЉНИ ПРОГРАМ РАДА

- Обрада готових предмета,
- Евидентирање завршених радова,
- Проценивање понашања корисника на одређеним пословима, анализирање њиховог адекватног ангажовања и евидентирање истог,
- Организовање активног одмора у природи,
- Контрола одржавања саксијског цвећа,
- Учествовање у тимском раду,
- Учествовање у раду стручног тима,
- Учествовање у адаптационим групама,
- Требовање материјала из магацина.

МЕСЕЧНИ ПРОГРАМ РАДА

- Процене готових радова и њихова продаја,
- Организација и реализација креативних радионица
- Учествовање у раду Скупштине корисника у павиљонима
- Учествовање у уређењу паноа по павиљонима
- Учествовање у организацији рођендана корисника,
- Организација доласка свештеника по црквеном календару
- Организација одласка корисника у позориште или биоскоп,
- Процена и анализирање ангажовања корисника,
- Фотографисање корисника у раду,
- Рад у стручним тимовима,
- Сређивање библиотеке
- Учествовање у припреми приредби са корисницима.

ГОДИШЊИ ПРОГРАМ РАДА

- Израда планова рада,
- Израда годишњих извештаја,
- Учествовање у стручном усавршавању,
- Одабирање модела, готових радова и организација изложби
- Обележавање празника,
- Праћење корисника на излет,
- Посете сличним установама са и без корисника,
- Организација и учествовање на разним манифестацијама (изложбе, такмичење и сл.)
- Организација и учествовање у турниру у шаху за кориснике сродних установа
- Новогодишње и божићно украшавање објеката и јелки,
- Учествовање и организацији ликовне колоније у Дому, са корисницима ,
- Учествовање у организацији састанка сродника, припрема корисника за извођење културно – забавног програма
- Сарадња са другим стручњацима и установама.

ПЛАН РАДНИХ ТЕРАПЕУТА ПО МЕСЕЦИМА

ЈАНУАР 2024.

- Сачињавање извештаја за протеклу годину
- Израда планова и програма за текућу годину
- Поставка изложба фотографија од новогодишњег програма у холу првог павиљона
- Рад на годишњим извештајима и Индивидуалним плановима услуга
- Рад на реализацији игре томбола (донације радника због разноврснијих награда)
- Присуство Скупштине корисника по павиљонима
- Процена и ангажовање корисника за рад
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза
- Израда и украшавање дрвених подметача /декупаж техником / са активним учешћем корисника

ФЕБРУАР 2024.

- Израда извештаја заштите, понашања и здравственог стања корисника,
- Рад на индивидуалним плановима услуге,
- Израда годишњег домског извештаја за 2022. годину,
- Поставка ликовних радова корисника,
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима,
- Рад у информатичарској секцији у оквиру радне терапије /аплицирање нових фотографија са културно забавних дешавања, игрице, страни језик, филмови),
- Одржавање музичке секције,
- Припрема шема за вез,
- Израда свећа
- Израда украсних стаклених флаша и теглица /декупаж техника/ , са корисницима
- Израда разних торба од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

МАРТ 2024.

- Припрема пригодног програма за обележавање 8. Марта.
- Подела пакетића женама,
- Пролећне активности везане за сређивање домског дворишта и баште (анимирање корисника)
- Поставка ручних радова за 8.март
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Одржавање музичке секције 4 пута месечно
- Израда украса за Ускршњи празник
- Одржавање радионице читања и писања
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова -плетење
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса и украшавање бојама, декупаж техником
- Израда свећа
- Израда јастучића
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

АПРИЛ 2024.

- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на уређењу домских цветњака, планирање, требовање, окопавање, садња новог расадног цвећа и украсног шибља
- Одржавање музичке секције 4 пута месечно
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Одржавање радионице читања и писања
- Израда трака за косу и гумица о текстилног материјала
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

MAJ 2024.

- Обележавање Дана дома (12.05.)
- Рад на реализацији друштвених игара
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама теже адаптибилним/бекство из дома/
- Организација и реализација учешћа на манифестацији “Чурушка ветрењача“
- Генерално сређивање соба и дворишта (у складу са способностима и могућностима корисника)
- Организација и реализација посете православног свештеника дому, а ради обележавања Ускрса
- Одржавање музичке секције, 4 пута месечно.
- Организација и реализација рођендана
- Долазак свештеника за домску Славу, читање Славе са корисницима
- “Спасовдан”-сеоска Слава –Излазак корисника у заједницу и учешће са радовима из радне терапије
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса ,осликавање
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Одржавање радионице читања и писања
- Израда сапуна
- Израда играчака од текстила

Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза, те посетама са унапред заказаним терминима било у радно време или за време викенда са унапред припремљеним дозволама за излазак са сродницима

ЈУН 2024.

- Организовање једнодневног излета ван општине, по договору са корисницима
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на надаптационим групама теже адаптибилним/бекство из дома
- Реализација дневног изласка на сеоску славу, изложба корисничких радова са Колом српских средстава
- Одржавање музичке секције
- Посета Манастиру /по жељи корисника/
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса ,осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и организовање ликовне колоније корисника сродних Установа на обали Тисе
- Израда разних торбица од текстила
- Израда магнета/одливци у гипсу/.
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

Израда ,тј.изливање свећа ,услед свог специфичног начина израде има неколико фаза које корисници раде ,на недељном нивоу током целе године ,те се пакују,што опет има своје фазе и способност корисника за неке технике и фазе ограничава ангажовање већег броја,те се формирала мала група корисника упућених у те активности под надзором радног инструктора.

ЈУЛ 2024.

- Одржавање радионице читања и писања
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштини корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на одржавању цветњака – окопавање и заливање
- Одржавање музичке секције
- Организација и реализација рођендана
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и рад са новинским папиром-Израда украсаних предмета
- Израда траке за косу и гумице
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

АВГУСТ 2024.

- Организовање излета на “стару” Тису – већа група корисника
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса ,осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Припрема и рад са новинским папиром-Израда украсаних предмета
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштине корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Реаализација турнира у друштвеним играма и столном тенису
- Одржавање музичке секције свирање клавира корисници и терапеут
- Израда несесера од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

СЕПТЕМБАР 2024.

- Организовање једнодневног излета- прибављање сагласности старатеља, одабир дестинације, пријава полицији и сл
- Организовања и реализација Сусрета сродника
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштина корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Рад на одржавању цветњака дома и зелених површина
- Одржавање музичке секције свирање клавира корисници и терапеут
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса ,осликавање
- Организовање одласка корисника у малим групама на Тиху Тису
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Израда играчака од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

ОКТОБАР 2024.

- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку Скупштини корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Припрема и обележавање Светског дана менталног здравља
- Сређивање домске библиотеке
- Јесење активности везане за сређивање домског дворишта и баште (анимирање конрисника)
- Рад на одржавању цветних и зелених површина дома, набавка цвећа (хризантема, дан и ноћ...), припрема и садња
- Одржавање музичке секције свирање клавира и инклузивни хор
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,осликавање
- Организовање “Меморијалног шаховског турнира Бошко Туцаков “
- Израда трака и гумица од текстилног материјала
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

НОВЕМБАР 2024.

- Организовање и припрема ручних радова корисника за изложбу поводом дана општине “Митровдан” у Жабљу
- Реализација вечерњег изласка мање групе корисника (биоскоп, позорште)
- Рад на састанку корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Чишћење круга дома од лишћа
- Одржавање музичке секције свирање клавира
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса ,осликавање
- Организовање шетње са групом корисника по Чуругу
- Израда несесера
- Израда свећа
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

ДЕЦЕМБАР 2024.

- Рад на састанку корисника по павиљонима
- Рад на адаптационим групама
- Организовање посете католичког пастора дому а ради обележавања католичког Божића.
- Организација новогодишњег програма и новогодишње игре БИНГО.
- Организација новогодишње журке за кориснике ангазоване на радној терапији.
- Рад на годишњим извештајима (збирним и појединачним)
- Одржавање музичке секције свирање клавира и инклузивни хор
- Организација и реализација рођендана
- Припрема шема за вез
- Израда ручних радова –техником плетења
- Израда и украшавање предмета декупаж техником
- Израда предмета од гипса,
- Посета католичког свештеника за Божић
- Израда разних торби од текстилног материјала
- Израда свећа са новогодишњим мотивом
- Организовање и одржавање контакта са сродницима путем комуникационих веза

Чурут, Фебруар 2024.

Драгана Џамбас, дипл.терапеут.

Ирина Радовановић, радни терапеут

Јасмина Стајић, радни терапеут

Биљана Пињић, радни инструктор